**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DEL CORONAVIRUS (COVID-19)**

**CONSTRUCTORA WAYGROUP**

****

**MEDELLIN**

**ABRIL- 2020**

**CONTENIDO**

OBJETIVO

* Que es coronavirus (covid-19)

# **Protocolo lavado de manos con agua y jabón**

# **Normas lavado de manos con agua y jabón**

* Instrucciones para el uso del gel antibacterial
* Instrucciones para el uso del termómetro infrarrojo
* Instrucciones para preparación y uso de las soluciones de hipoclorito de sodio
* Guía para la tarea limpieza y desinfección
* Bioseguridad de las cuadrillas de limpieza y desinfección
* Recursos proceso de limpieza y desinfección
* Proceso de limpieza y desinfección

# **Guía Ingreso del personal a la obra**

# **Guía limpieza y desinfección de áreas**

# **Guía Limpieza y desinfección de herramientas, máquinas y equipo**

# **Guía Limpieza y desinfección de Equipos de Protección Personal – Ropa de trabajo**

# **Guía limpieza y desinfección sala de ventas**

# **Guía limpieza y desinfección en baños, vestidores y duchas.**

# OBJETIVO

# El presente documento tiene como objetivo, definir orientaciones sobre medidas preventivas para eliminar o minimizar el factor de de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el sars-cov-2 (covid-19); en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, el protocolo insta a cuidar la salud de las personas y en lo posible, no afectar el ingreso de las familias adoptando e implementando las directrices para actuación efectiva en pro de la prevención y proteger a los trabajadores de la construcción, desde la planificación, seguimiento, vigilancia y control durante todas las etapas constructivas.

# 

# ****Que es Coronavirus (COVID-19)****

# **L**os coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas.

# ****A quiénes afecta y cuáles son sus síntomas****

Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.

**Como prevenirlo**

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:

* Evita el contacto cercano con personas enfermas
* Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo
* Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas
* Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente
* Ventila tu casa

# ****Protocolo lavado de manos con agua y jabón****

|  |  |
| --- | --- |
| * Humedezca las manos con agua | * Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano |
| * Frote las manos palma contra palma | * Frote la palma derecha con el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa |
| * Repita el lado contrario: palma con palma, entrelazando los dedos | * Dorso de los dedos con palma de la mano contraria |
| * Dedo pulgar de la mano izquierda “envuelto” en la palma de la mano derecha, frotando circularmente, y viceversa | * Punta de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente en ambos sentidos, y viceversa. |
| * Enjuague las manos con agua | * Seque cuidadosamente con toalla de papel, desechable |
| * Use la toalla para cerrar la llave | * ....y sus manos estarán limpias |

# ****Normas lavado de manos con agua y jabón****

|  |  |
| --- | --- |
| * Lavarse las manos cuando estén visiblemente sucias, antes y después de entrar al baño, consumir alimentos, previo y posterior al entrar en contacto con objetos, herramientas, elementos, maquinaria, equipos, al manipular cualquier material extraño y al finalizar las labores. | * Cumplir con las políticas de lavado de manos y por lo menos lavárselas cada 3 horas * Lavase las manos inmediatamente si tose |
| * Observar y leer el material didáctico, dispuesto en varios puntos de la obra. | * No saludar de besos, abrazos o de mano y no te toques los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. |
| * Lávate las manos si usas implementos comunes como microondas, neveras, relojes de control de ingreso a la obra, | * Al salir de la obra lave las manos con agua y jabón al menos durante 20 a 30 segundos. |
| * Antes de subirse al buses o vehiculos de la empresa lavarse las manos. | * Participa de charlas de seguridad que imparten en cuanto al tema de lavado de manos. |

**Instrucciones para el uso del gel antibacterial**

* Dentro del proceso constructivo se nos indica que se debe contar con gel antibacterial para manos a base de alcohol con una concentración mayor al 60%, y mismo debe estar disponible para las personas y ubicado en varios lugares de la obra, ingreso, áreas de descanso, administrativas, ingreso a ascensores (si aplica), y aquellas de alto tránsito al interior de la edificación.

Desinfecte las manos por higiene haciendo uso de gel antibacterial cada vez que:

* Tenga contacto con objetos, herramientas, elementos, infraestructura
* Aplique gel antibacterial antes de subir al transporte publico y despues de bajarse
* Aplique antibacterial al ingreso de la obra, durante la jornada y al salir de ella.
* Use gel antibacterial al momento de la entrega de la herramienta manual, equipos, maquinaria, etc.

A continuación se presentan los pasos para el uso del gel antibacterial:

|  |  |
| --- | --- |
| * Aplica una cantidad suficiente en la palma de la mano   Procedimiento homologado por la Organización Mundial de la Salud, para la correcta limpieza o lavado de las manos. Diferenciando el tradicional lavado con agua y jabón de los lavados en seco con gel. Practicas De Enfermeria, Enfermeria Comunitaria, Enfermeria Basica, Auxiliar De Enfermeria, Higiene De Manos, Lavado De Manos, Educación Para La Salud, Imágenes De Enfermería, Dia Del Medico | * Frote el gel en las palmas para generar fricción.   Procedimiento homologado por la Organización Mundial de la Salud, para la correcta limpieza o lavado de las manos. Diferenciando el tradicional lavado con agua y jabón de los lavados en seco con gel. Practicas De Enfermeria, Enfermeria Comunitaria, Enfermeria Basica, Auxiliar De Enfermeria, Higiene De Manos, Lavado De Manos, Educación Para La Salud, Imágenes De Enfermería, Dia Del Medico |
| * Repita los procesos de frotación de manos como si fuera un lavado de manos (con agua y jabón)   Procedimiento homologado por la Organización Mundial de la Salud, para la correcta limpieza o lavado de las manos. Diferenciando el tradicional lavado con agua y jabón de los lavados en seco con gel. Practicas De Enfermeria, Enfermeria Comunitaria, Enfermeria Basica, Auxiliar De Enfermeria, Higiene De Manos, Lavado De Manos, Educación Para La Salud, Imágenes De Enfermería, Dia Del Medico Procedimiento homologado por la Organización Mundial de la Salud, para la correcta limpieza o lavado de las manos. Diferenciando el tradicional lavado con agua y jabón de los lavados en seco con gel. Practicas De Enfermeria, Enfermeria Comunitaria, Enfermeria Basica, Auxiliar De Enfermeria, Higiene De Manos, Lavado De Manos, Educación Para La Salud, Imágenes De Enfermería, Dia Del Medico Pin en Varios | |
| * Siga en esta forma hasta el final y deje secar   Pin en VariosPin en VariosPin en Varios | |

**Instrucciones para el uso del termómetro infrarrojo**

* Con el fin de conocer la temperatura de los trabajadores que ingresan y salen de la obra, los proyecto deben contar con termómetros infrarrojos, para medir la temperatura de los trabajadores

Los termómetros infrarrojos miden la temperatura a distancia, lo que nos permite no entrar en contacto directo con los trabajadores, evitando la posibilidad de un posible contagio. El rango de medición de los termómetros esta entre 32°C - 43°C.

La temperatura corporal normal es de 36°C - 37.5°C

A continuación se presentan los pasos para la toma de la temperatura corporal de los trabajadores:

* El profesional de SST debe hacer uso de guantes y tapabocas desechables
* La toma de temperatura corporal se debe realizar a los trabadores al ingreso y salida de obra
* Evitar todo tipo de contacto directo con y entre los trabajadores. Recuérdeles que entre ellos deben estar a una distancia de 2 metros.
* La circular, indica realizar mediciones aleatorias de temperatura para grupos de 5 o más personas.
* Tomar la temperatura corporal apuntando con el termómetro a unos centímetros de la frente (aproximadamente 15 cm- según indique las recomendaciones del termómetro usado)
* En caso de que un trabajador de la obra presente fiebre sobre 37.3°C y otros síntomas asociados al COVID-19 solicitar una ambulancia o un transporte privado que lo traslade al hospital. (adicionalmente hacer la validar con el registro Declaración de salud COVID-19 ingreso a obra, R-000).
* En caso de presentarse de que algún trabajador presente una temperatura mayor o igual a 38 grados centígrados, esperar 15 minutos y realizar una nueva toma para confirmar, así como los trabajadores que en el ingreso se detecten con sintomatología o que refieran tenerla, deben ser reportadas al director de obra para la toma de las medidas pertinentes y la activación del protocolo de respuesta frente a un caso.
* Se recomienda hacer tomas de temperaturas aleatorias a los trabajadores durante el día.

**Instrucciones para preparación y uso de las soluciones de**

**hipoclorito de sodio**

* Para preparar una solución de hipoclorito de sodio al 0.1%, para un litro de agua:

Agregar 20cc de cloro a una concentración de un 5 o 5.5%

**Guia para la tarea limpieza y desinfección**

**Bioseguridad de las cuadrillas de limpieza y desinfección**

* El personal encargado de limpieza y desinfección ¨cuadrillas¨ debe contar con los elementos de protección Individual (overol, respiradores, tapabocas o mascarillas, guantes, botas y gafas). Todos los elementos que garantice su bioseguridad.
* Los elementos usados deben ser desinfectados con alcohol y si son desechables desecharlos al final de la jornada laboral en la caneca rotulada para la disposición de este tipo de residuo.
* El personal de limpieza y desinfección ¨cuadrillas¨ debe estar preparado y capacitado para la labor de limpieza y la deposición final de los residuos contaminados, con el fin de reforzar la importancia del tema en la prevención de la diseminación del virus.
* El personal de limpieza y desinfección debe establecer rutinas de asepsia en los espacios de trabajo y obra.

**Recursos proceso de limpieza y desinfección**

* Asegurar el abastecimiento de jabones de manos, gel antibacterial, toallas desechables, alcohol con concentración mayor al 70%, limpiador y desinfectantes de superficies.
* Solución de hipoclorito de sodio al 0.1%.
* Aerosol de limpieza, alcohol con una concentración mayor al 60%, jabón.
* Disponer en baños permanente de jabón, toallas desechables y canecas de pedal con bolsas de un único uso para disposición de residuos.
* Proporcionar lugares adecuados para la disposición de pañuelos y elementos de protección personal en canecas separadas y marcadas.
* Si se usan bolsas, disponerlas de manera adecuada (sellado de la bolsa inicial, poner el material en una segunda bolsa y sellar y marcar esta última para poner en rutas de recolección adecuada para este tipo de residuos de manejo biológico).

**Proceso de limpieza y desinfección**

* Evitar la limpieza en seco para no remover polvo; realizar arrastre en húmedo y no sacudir.
* No sacudir elementos de aseo antes de lavarlos para minimizar el riesgo de dispersión, y dejar que se sequen completamente.
* Usar como primer paso para la limpieza un paño húmedo con detergente para remover los microorganismos y el polvo de las superficies, posteriormente aplicar la solución de hipoclorito de sodio.
* La cuadrilla de limpieza y desinfección debe diariamente y al inicio de turno, desinfectar volantes, manijas, palancas, sillas, botones, comandos, etc
* Establecer jornadas de desinfección periódicas de áreas como campamento, áreas de almacenamiento de maquinaria, de herramientas de trabajo individual, área de comedores, servicios sanitarios, área de Locker, área de almacenamiento de materiales de construcción, áreas administrativas, ascensores (si aplica), escaleras, áreas de descanso, entre otras. Incrementar la frecuencia de limpieza y desinfección de superficies, elementos y equipos de trabajo de las áreas administrativas
* Antes del término de la jornada, aplicar nuevamente limpieza y sanitización
* El profesional de SST debe hacer verificaciones sobre la limpieza y desinfección (diligenciar lista de chequeo)
* Realizar limpieza y desinfección recurrente de áreas de descanso, las zonas de alto flujo o uso de personal, como baños, pasillos, túneles, etc. Rutinas de asepsia en los espacios de trabajo y obra. consumo de alimentos y bebidas, superficies, de equipos de uso común, como malacates, montacargas, coches o carretillas, palas, compactadoras, etc. e incrementar las medidas de limpieza y desinfección en las áreas de descanso y de consumo de alimentos y bebidas
* Desinfectar 2 veces por día las superficies de mayor contacto como mesas o escritorios, perillas de puertas, tableros.
* Realizar limpieza y desinfección (volante, manijas, palancas, sillas, botones, comandos, etc.) al inicio del turno.
* Realizar limpieza y desinfección de los vehículos que la empresa tiene contratados para el transporte de personal.
* La desinfección de áreas de aislamiento y la limpieza y desinfección cuando s se encuentra un sospechoso o confirmado, están definidas en el plan de contención y mitigación/ crisis.

# ****Guía Ingreso del personal a la obra****

|  |  |
| --- | --- |
| * Participa de en el reporte de condiciones de salud que te realizará el profesional de SST   Reporte Psicológico - Psipre Psicología Preventiva | * Participa de la toma de temperatura (con el termómetro infrarrojo) |
| * Siempre en obra manten la distancia de minimo 2 metros de tus otros compañeros. | * Siempre respeta el código de etiqueta respiratoria |
| * Desinfecta botas, cascos, guantes, protectores visuales y auditivos y tus objetos personales como celular, audífonos, etc. | * Lávate las manos con agua y jabón, previo ingreso a la obra y lávatelas mínimo cada 3 horas. |

# ****Guía ingreso del personal a la obra****

|  |  |
| --- | --- |
| * Usa el gel antibacterial disponible al ingreso de obra | * Durante las labores dentro de la obra, usa siempre el tapabocas |
| * Participa de charlas de seguridad previas al inicio de tus actividades laborales | * Todo trabajador debe lavar el casco y sus EPP de trabajo con un paño limpio húmedo y con jabón o lavarlo con jabón suave y agua tibia, también se pueden desinfectar con alcohol en concentración mayor al 70%. |

# ****Guía limpieza y desinfección de áreas****

|  |  |
| --- | --- |
| * Realizar la limpieza y desinfección de superficies, elementos y equipos de trabajo de las áreas administrativas, áreas de descanso, campamento, áreas de almacenamiento de maquinaria, área de comedores” alimentos y bebidas” , área de locker, área de almacenamiento de materiales de construcción, ascensores, escaleras, áreas de descanso, entre otras. | * El responsable de SST debe inspeccionar y verificar que las áreas de trabajo si se les realiza limpieza y desinfección * Usar toallas desinfectantes o alcohol, para limpieza de teclados, mouse, lápices, pantalla de computador, repetirla al menos dos veces al día (mañana y tarde) y siempre que vaya a ser utilizado por otras personas |
| * Incrementar la frecuencia de limpieza y desinfección de superficies, elementos y equipos de trabajo de las áreas administrativas | * No dejar elementos innecesarios en sitios de trabajo que puedan albergar el virus como cajas, plástico o materiales sobrantes. |
| * Disponer de suficientes de sistemas de limpieza y desinfección en las áreas de trabajo; equipados con agua, jabón y demás implementos necesarios. | * Cada trabajador debe realizar desinfección de sus elementos de trabajo de uso frecuente como, celulares, diademas, esferos, usando alcohol, agua y jabón u otras soluciones aprobadas. |

# 

# ****Guía Limpieza y desinfección de herramientas, máquinas y equipo****

|  |  |
| --- | --- |
| * La cuadrilla realizará limpieza y desinfección constante de equipos de uso común, como malacates, montacargas, coches o carretillas, palas, compactadoras, etc | * Realizar limpieza y desinfección (volante, manijas, palancas, sillas, botones, comandos, etc.) al inicio del turno.   . |
| * Desinfectar con alcohol de manera previa y posterior las herramientas, máquinas y equipos (las manillas o puntos de sujeción) que usan varias personas. | * Objetos y superficies que se tocan con frecuencia deben ser desinfectados y limpiados con aerosol de limpieza, alcohol con una concentración mayor al 60% o jabón. |
| * El almacenista debe entregar las herramientas manuales limpias y desinfectadas, utilizando agua, jabón y solución desinfectante | * Cada operador debe garantizar higiene y desinfección de su maquinaria (manubrio, palancas, botones de uso frecuente, silla de conducción, etc) usando solución desinfectante que siempre estará al alcance para uso previo y posterior. |

# ****Guía Limpieza y desinfección de Equipos de Protección Personal – Ropa de trabajo****

|  |  |
| --- | --- |
| * Realizar diariamente la limpieza y desinfección de los overoles o ropa de trabajo | * Garantizar el lavado y desinfección diario de la dotación de trabajo (botas, cascos, guantes, protectores visuales y auditivos: antes y después de la labor |
| * Los overoles o ropa de trabajo que son llevados al lugar de residencia deben ser lavarlos de manera separada a la ropa de la familia | * Estos respiradores deben ser de uso personal y deben tener procesos de limpieza y desinfección de acuerdo a su ficha técnica. |
| * Lavar periódicamente los guantes, teniendo especial cuidado en garantizar su secado | * Los EPP deben desinfectarse de manera regular (mínimo una vez por jornada) con alcohol, agua y jabón. |

# ****Guía limpieza y desinfección sala de ventas****

|  |  |
| --- | --- |
| * Rutina frecuentes de aseo, limpieza y desinfección de baños, pisos, paredes, puertas y ventanas, superficies: manijas, barandas, interruptores de luz, etc | * Establecer rutinas de aseo programadas para la apertura y para el cierre del punto de venta |
| * Después de realizar la desinfección, se autoriza el ingreso a los 30 min después de realizada la misma. | * Desinfectar mesones, puertas, vidrios, talanqueras, espejos, entre otros. |
| * Limpiar y desinfectar de manera regular objetos como computadores y esferos, así como superficies (escritorios, mesas de trabajo, etc.). | * Desinfectar cajas, carros de compra, canastillas, estanterías. |

# ****Guía limpieza y desinfección en baños, vestidores y duchas.****

|  |  |
| --- | --- |
| * Ventilar constantemente espacios como vestidores y baños. | * Limpiar y desinfectar, previo al ingreso de los trabajadores a vestidores, cambio de ropa, duchas y baños; hacerlo mínimo dos veces al día. |
| * Limpieza y sanitización. Con hipoclorito de sodio al 0,1% |  |